

放血及火針治療皮膚病 (上)

皮膚敏感、瘙癢、濕疹、暗瘡、乾燥、粗糙、尋常疣、扁平疣、牛皮癬等等。在我診所是常見的皮膚病。

現代社會，人們工作繁忙，生活緊張，引致情緒抑鬱，睡眠不足等內在因素，加上空氣污染，食物的化學內添劑等等。使人體免疫功能低下，容易得皮膚病。其中，精神因素，如緊張、焦慮、抑鬱、失眠等，導致免疫功能下降而得敏感、濕疹等皮膚病的佔百分之九十以上。

林小姐，女，二十四歲。
主訴：濕疹三年，情緒抑鬱，精神緊張。

三年前，每天工作十二小時，晚上十二時仍要接電話，未完成的工作留待週六、日再做，所有時間都用來工作，根本沒有其他活動，加上居住環境差，整個人癱得很緊，情緒低落，經常感到焦慮，嚴重失眠，每晚醒三至四次，然後眼光光到天亮。皮膚出現敏感及濕疹，從臉到雙乳頭、乳罩全硬皮，發黑（由於長期擦類固醇導致局部皮膚發黑），及全身散發性濕疹斑塊，每年只來月經二至三次，三年前甚至半年或一年才來月經，大便不暢通等等。當她打開內衣給我看她乳罩皮膚病時，我不禁衝口而出「好可憐啊！」想不到我這句話，變成她治好疾病的信心，後來她對我說：「有些醫生看到後會退開兩步。」

患者脈沉，苔微黃，舌淡紅，症屬肝氣鬱結，胃腸蘊熱。

治法：鎮靜安神，疏肝解鬱，清濕解毒為主。

綜合治療：中藥、體穴、耳穴、火針及放血療法。

局部火針：溫通經絡，活血祛瘀。

刺絡放血療法：氣和血是人體兩大基本物質，「活氣者，人之神。」通過放血，可祛瘀生新，「活血乃補血之法」也。

通過治療後，林小姐說情況已好轉過來，現在晚上很容易入睡，整個人也輕鬆了，笑容多了，皮膚濕疹明顯改善。

以下是林小姐給我的信，原文如下：
「親愛的余醫師，您好！您知道您最近工作非常忙碌，願神保佑您有健康的身体！」

首先，真的非常感謝天父讓我找到一位好醫師診治。另外，再要衷心謝謝余醫師您，因為經過您的用心診治後，病情已得到大大改善和控制。

記得沒做針灸療程前，心情常常憂慮不安、抑鬱及感到失落，這些情緒尤於晚上變得最明顯及嚴重。是以，晚上特別容易心浮氣躁，遇有不順心的事，會大發脾氣。這樣，白天和晚上的情緒差落很大，幾乎讓人受不了。我更記得當遇到非常焦躁的事時，身子更會不自覺發抖，後來這種情形常發生，相信醫師您第一次為我施火針時，已看到這情況吧，當時，您還以為我感到冷呢。另外，晚上和朋友一起吃飯相聚時，也無法投入朋友們的快樂氣氛中。

但，當做過數次針灸後，晚上的情緒已不再跌至最低點，那種深深的抑鬱感和失落感也減去大半，情緒得到鬆馳，也較容易入睡。當第一次針灸完成後，整個人也覺得鬆弛了，不會常常感到『鬱住』，那些負面的情緒也逐漸減少，晚上的情緒可跟白天一樣正常。

，兩個的落差也收窄了。最重要的是，整個情緒變得穩定、正面。晚上和朋友再聚時，已完全融入朋友的愉快氛圍中的感覺，真得太好了！

最近朋友看見我，更說我臉上的暗瘡印變得平滑，氣色較以往好。更有朋友說我笑容多了，精神好了，還追問我最近是否發生了什麼開心的事。的確，我最近的的笑容真的多了，哈！這個我絕對要承認，每次完成針灸後，心情都會很輕鬆和愉快，望東西也變得很有趣。

說到這些轉變，我真的感到很神奇，所以我非常感謝醫師您。不得不提的是，發料已沒有再出現，我非常記得是當醫師您為我施了兩次針灸後的事，可以不用再『震』，我真的特別高興！

最後，皮膚的痕癢真的好多了，已不會像從前癢得沒入入睡。單是這一個轉變，已教我非常感謝醫師您了！願天父保佑醫師您！主的愛不離開您！

病人 林 X X X

能幫這個女孩解除病痛，我很感恩。公開林小姐的這封信，是想給大家知道，精神壓力、抑鬱，會造成嚴重效果，所以若遇有什麼不愉快事情，請先冷靜，再按按摩耳廓的對耳屏，相當人的頭腦部，有鬆弛神經、鎮靜安神之效。

余德賢

以上資料由雅賢針灸院
余德賢中醫師提供。

耳廓按摩保健詳情可瀏覽網頁
www.nyabchk.com
或致電2391 8447查詢