

中醫針灸治暗瘡

二〇一〇年三月三日，全港多份報紙報導：港大生因暗瘡困擾吊頸亡，看了後，心中很難過。其實早在多年前，已有美容院送一些難治的暗瘡患者給我治療，許多患者已服過多年西藥，有的是兩父子同時來接受治療。

暗瘡中醫稱之為「痤瘡」，以肺經血熱、脾胃運化失常，氣血阻滯、濕熱內鬱，阻於肌膚而發病者為主，或婦女經期前後腎虛、血熱出現暗瘡。

暗瘡患者多由於皮脂的分泌和排泄異常，與性激素的分泌紊亂有關，多發於面部及背部，常伴有粉刺、丘疹、結節等，如皮脂增多，發生感染，則可形成膿疱，自覺皮膚有癢感。病程長，癢狀時輕時重，三十歲後癢狀或可逐漸減輕或消失。但若治理不當時可出現皮膚粗糙、色素沉着，甚至形成凹凸疤痕，極礙儀容。

現代年輕人，功課及工作都很緊張，繁忙，作息時間無規律，內分泌失調或煙酒過度均可引發暗瘡。

梁小姐，27歲。臉生暗瘡及雀斑5|6年，工作緊張，常胃痛，月經前暗瘡更多，睡眠欠佳，大便正常。我觀察梁小姐臉有暗瘡及酒米、雀斑之外，本來很美麗的臉龐布上一層烏雲，看了心痛，耳穴的腎、脾、內分泌均有陽性反應，此乃腎、肝、胃的氣血阻滯，內分泌失調所致。即取肝經、腎經、脾經三條陰經的合谷穴，胃經的足三里，大腸經的合谷等加上耳穴治療，取其疏肝理氣，調理脾胃，調節內分泌。

李先生，25歲。自述：生暗瘡十年，先從鼻子、前額、背部開始至全臉，紅腫、有膿血，對奶類及牛、羊、鵝及海鮮敏感。

多年來接受過美容院，西醫（服抗生素、塗藥膏），中藥等，有時會見效，但停藥後又復發，近幾年腸胃不適，常消化不良，腹瀉，只好停服抗生素……

李先生來診時，臉部多處有含膿暗瘡及凹凸疤痕，先治暗瘡，用針灸、放血、內服中藥及外用中藥膏綜合治療。暗瘡已逐漸康復，由

於針灸的取穴，除了針對暗瘡的局部治療之外，還可對身體有整體的調理效用，可提高免疫功能，其敏感症也得到很大改善，接着是治療凹凸洞。

暗瘡後遺症留下的疤痕，最令許多年輕患者煩惱的是皮膚出現凹凸洞，很影響美觀，我用特製的冷凍針配合針灸綜合治療。

超低溫，臨床醫療上稱之為「液氮」，其溫度在攝氏零下一百九十六度，它無色，無味，無毒，安全，多年來應用於醫療美容學上，取得可喜效果，尤以去除雀斑、脫胎痣、及暗瘡凹凸洞疤痕等，使皮膚逐漸平滑。

余德賢二〇一〇年三月三日



中醫師余德賢

如要查詢可致電2391 8447或瀏覽網頁www.nyabchk.com。