

小朋友也針灸

三十多年前，我還在中國工作時，要定時到單位的幼兒園為小朋友檢查身體，有時候會在小朋友手指上的一四縫穴¹點刺，擠出少量黃白色粘液。四縫穴¹：經外奇穴。位於左右四手指內中節，共八穴。主治：消化不良、疳積、小兒常感冒、咳嗽、腸蛔蟲等。是小兒保健穴。

八十年代，在香港開診至今，有不少小朋友來針灸。其中一位小弟弟，才6歲，她媽媽說，他每次大便秘弟，很辛苦才便出一點點硬糞，問我可否幫他治療。我為他檢查身體後認為他因從小多病，腎虛氣弱，消化不良，即給耳穴貼丸，再叫他伸出左右小手指，在四縫穴點刺，放出小點黃白色粘液（當時他大哭）。第二次覆診，他自覺伸出雙手指給我針刺，而且不哭，我很驚喜，他媽媽說：「這幾天大便不太辛苦，自覺要來針灸」。還笑笑的和我拍張相片。

瀚仔：6歲，2歲時從郊區搬到市區居住後，常感冒發熱、上呼吸道感染、流鼻涕、鼻敏感。5歲做扁桃腺切除手術。但鼻炎及耳膜感染疼痛流膿水（中耳炎），由外籍專科醫生診治多年未見效。到學校上課及上街都要多備紙巾，既影響自己亦影響其他人，許太甚為苦惱。抱著一試的心情帶瀚仔來院接受針灸治療。我觀瀚仔身體虛弱、眼袋浮腫、鼻粘膜充血、流膿鼻涕伴有頭痛、耳痛等。經我詳細辯證後，予以耳穴及體穴治療：主要取肺經及脾、胃及腎經的有關穴位。很驚奇的是不到一個療程，

小外籍專科醫生檢查，中耳炎原有流膿的小洞已修復，當然，鼻炎治療也康復。

俊俊：11歲。右膝關節及右腹瀉及左側體骨疼痛，行路緩慢，有時疼痛得不能下床，不能上課。看西醫，診斷：關節炎，血沉（E.S.R）57mm/h，痛的時候，要服止痛藥，西醫轉介看風濕專科。俊仔來診時，臉容痛楚，臉色蒼白，有黑眼圈，鼻敏感等。症屬中醫的「痺症」，給予針灸及中藥治療，疼痛逐漸減輕，第7次覆診時，說腳已不痛，再覆診2次，臉色紅潤，還說可以踢足球。驗血：血沉（E.S.R）已降至36mm/h。我對俊仔說：你的腳不痛，我比你更開心。

黃仔：6歲，來診時主要因感冒、咳嗽、鼻敏感等呼吸系統疾病，第一天在候診室已把我的畫刊及雜物搞的亂七八糟，動作奇快，他母親及我診所的姑娘都阻不了，原來他同時患上過度活躍症（ADHD）。「過度活躍症」（ADHD）是兒童腦部化學物質失調或與家族遺傳有關，我在給他治療主症的同時，用耳穴的「腦點穴」、腎穴、肺穴等等。黃仔接受治療後，除呼吸系統疾病有一定療效之外，意外的性情安定，生活變得有條理，看完我的雜誌畫刊，走時會放在書架上。黃太高興這意外的收穫。耳穴的「腦點穴」功效：有調節大腦皮層的興奮與抑制功能，對神經系統等疾患也有治療功效。*

小朋友來針灸的病例還有很多，有兩姊妹4歲及6歲時，她媽媽就帶來針灸調理脾胃。還有些是治療遺尿症、焦慮症、頸背痛（大多脊椎側彎）、胃痛、月經疼痛或競技綜合症（考試前精神緊張出現的一系列症狀）等等。有的家長更反映，他們的孩子針灸後，發育很好，也快高長大。

有些小朋友常問我針灸痛不痛？我常會回答：「小朋友也針灸」。

以上的病例，我全主用耳穴，其實，只要對耳廓的解剖有一點認識，都可以自我按摩防治疾病，如精神緊張，煩躁不安時，大人小孩均可在對耳屏區輕輕給予按摩，就可安靜。機會難得，我七月十七日給大家講解耳穴按摩保健，可帶小朋友來聽，七月十號截止報名。

余德賢 二〇一〇年

通告：

雅賢針灸院和金飛燕公司合辦「耳廓按摩保健」講座。

時間：二〇一〇年七月十七日

（星期六）下午兩點至五點。

地址：香港銅鑼灣，告士打道二百五十號，伊利沙白大廈六樓，百樂門宴會廳

余德賢註冊中醫師主講（免費）
自助下午茶每位80元。

請提早報名、電話：2572 6838 或
瀏覽網頁 www.nyabchk.com。

*《針灸學》上海中醫學院編
人民衛生出版社 1974年7月第一版